

## Destinatari

- ♦ Alunni delle classi **quarte e quinte** della scuola **primaria**.

## Metodo di lavoro

- ♦ Lezioni dialogate ed interattive.
- ♦ Metodo esperienziale ed intuitivo.
- ♦ Lezioni dialogate con supporti mediatici e didattico-pedagogici.

## Materiale didattico

- ♦ Modelli anatomici degli apparati per la comprensione della loro fisiologia.
- ♦ Video, presentazioni, fotocopie e materiale ludico.

## Tempi e durata degli incontri

- ♦ **Quattro** incontri di **un'ora** circa.

## Risorse Necessarie

- ♦ Presenza del docente della classe oltre all'esperto della nostra Associazione.
- ♦ Video-proiettore.
- ♦ Il materiale didattico viene fornito dalla Associazione (kit didattico – fotocopie e materiale di presentazione).

## Verifica e valutazione dell'efficacia e dell'apprendimento

- ♦ Domande ed attività poste in itinere per verificare l'efficacia della comunicazione e la comprensione dell'argomento trattato.
- ♦ Questionario finale per valutare l'efficacia del percorso proposto, le riflessioni personali suscitate e le ripercussioni dell'attività svolta sul proprio comportamento.

## Prezzo

- ♦ **100 €** (ovvero **1 €** ad alunno per incontro).

## Referente del progetto

### Dott.sa Marina Ferrero

La Dott.sa Ferrero è laureata in scienze biologiche, docente di matematica e scienze nella scuola secondaria di primo grado e si è specializzata nell'educazione all'affettività ed alla sessualità per adolescenti partecipando al corso di formazione Teen STAR®. Un Team di professioniste e professionisti qualificati collabora sul progetto per i diversi profili coinvolti.

Per informazioni:

**328 3529 969**

[info@laformadelcuore.org](mailto:info@laformadelcuore.org)



La Forma del Cuore

### Associazione di promozione sociale La Forma del Cuore

Nata nel gennaio 2012, la Forma del Cuore è un'associazione di promozione sociale iscritta all'albo delle associazioni di Piacenza ed impegnata a promuovere la scoperta e lo sviluppo dei talenti attraverso esperienze formative che coinvolgono la persona nella sua totalità: mente e corpo, mani, testa e cuore.

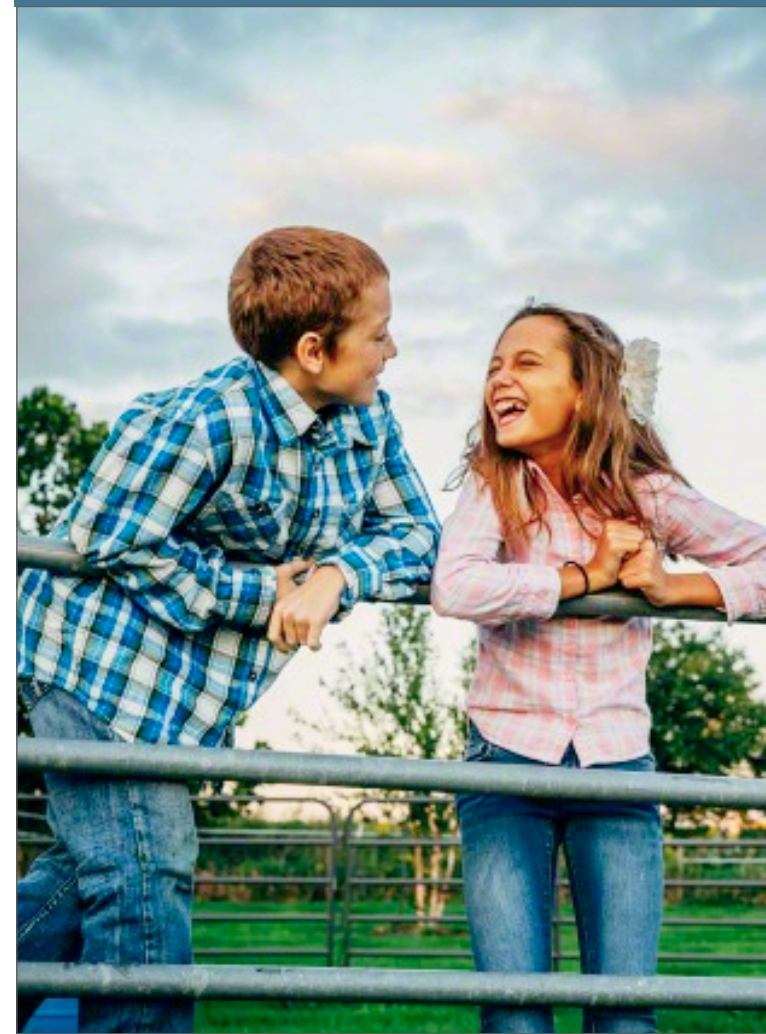
Siamo un gruppo di professionisti che vogliono realizzare iniziative formative mirate ai giovani e alle persone del nostro territorio per aiutarci e favorire lo scambio di conoscenze, informazioni ed esperienze formative.

<http://www.laformadelcuore.org>



La Forma del Cuore

# Emozioni ed affettività



# Emozioni ed affettività

E' un programma di educazione affettiva e sessuale che tiene conto della totalità della persona.

I ragazzi nella pre-adolescenza hanno bisogno di esplorare la propria interiorità, per conoscere meglio se stessi e gli altri, per non diventare schiavi delle proprie emozioni ma, imparando a riconoscerle, saperle gestire e dominare.

Una corretta conoscenza delle emozioni aiuta a vivere in armonia con se stessi e con gli altri e quindi pone le basi per affrontare serenamente i cambiamenti della pubertà e per interrogarsi sul ruolo della sessualità nel proprio sviluppo personale.

La conoscenza del corpo con i suoi ritmi biologici, li aiuta a comprendere integralmente il valore della propria persona, ad accogliere e vivere responsabilmente i doni ricevuti ed a porre le basi per le prime relazioni affettive.



## Percorso di educazione alle emozioni ed alla affettività nella scuola primaria

4  
INCONTRI

Classe IV

Conosciamo le emozioni

Il corpo specchio del cuore

Il termometro delle emozioni

Il pensiero positivo

Classe V

I cambiamenti nella pubertà

Anatomia maschile e femminile

Inizio di una nuova vita

Affettività e mass media

### Obiettivi del Progetto

#### Classi IV

- ◆ Conoscere se stessi e le proprie emozioni.
- ◆ Riflettere sui comportamenti che nascono dalle emozioni.
- ◆ Conoscere ed utilizzare semplici strategie per controllare le proprie emozioni.
- ◆ Promuovere la crescita dell'identità personali e relazionale.

#### Classi V

- ◆ Riconoscere similitudini e diversità dell'essere maschile e femminile.
- ◆ Conoscere l'anatomia e la fisiologia degli apparati genitali maschile e femminile.
- ◆ Conoscere l'ecologia della procreazione umana.

- ◆ Riflettere sui valori e atteggiamenti personali.

### Contenuti

#### Classi IV

- ◆ Conoscere le emozioni che abitano in noi.
- ◆ Il corpo è lo specchio del cuore: impariamo a localizzare le reazioni del corpo suscitate da un'emozione.
- ◆ Il termometro delle emozioni: saper controllare l'intensità delle emozioni.
- ◆ Allenamento ai pensieri positivi.

#### Classi V

- ◆ I cambiamenti nella pubertà.
- ◆ Anatomia e cenni di fisiologia degli apparati genitali femminile e maschile.
- ◆ L'inizio di una nuova vita.

- ◆ Affettività e mass media: analisi critica dei messaggi inviati dai mass media.

### Quattro Incontri all'Anno

I quattro incontri, di un'ora ciascuno, per le due classi sono indipendenti tra loro.

#### Classi IV

- ◆ 1° – Conosciamo le emozioni.
- ◆ 2° – Il corpo specchio del cuore.
- ◆ 3° – Il termometro delle emozioni.
- ◆ 4° – Il pensiero positivo.

#### Classi V

- ◆ 1° – I cambiamenti nella pubertà.
- ◆ 2° – Anatomia maschile e femminile.
- ◆ 3° – Inizio di una nuova vita.
- ◆ 4° – Affettività e mass media.

Contattaci: 328 3529 969 - [info@laformadelcuore.org](mailto:info@laformadelcuore.org)



La Forma del Cuore  
<http://www.laformadelcuore.org>